



Todo Acerca Del Tabaco

Lo Que Aprenden Sus Niños En La Cuarta Semana:

ÁRBOL de INFLUENCIA



RECURSOS PARA LOS PADRES :

Kidshealth.org
Trytostop.org
Smokefree.gov
1800-QUIT-NOW

La mitad de los adultos que fuman (millones de personas) han dejado de fumar, ¡usted también puede!



Pulmones sanos a la izquierda.
Pulmones de fumador a la derecha. ¡No hay gran sorpresa!

Reto Familiar Semanal

15- Minutos de Conversación Libre

Padres e hijos tomarán 15 minutos para conversar acerca de fumar y por qué la gente lo hace, como trata la gente de dejar de fumar, y formas en que los padres e hijos pueden trabajar juntos para tomar decisiones para una vida saludable.

La Salud en las Noticias: Humo de cigarrillo de segunda Mano



MITO: El fumar es una decisión personal que solo afecta la salud del individuo

HECHO: Humo de segunda mano puede hacer que su niño desarrolle cáncer, asma, e infecciones respiratorias

"Los elementos del tabaco que causan cáncer dañan genes importantes que controlan el crecimiento de las células causando que éstas crezcan anormalmente, o que se reproduzcan demasiado rápido."

"Al exponer a los niños que ya sufren de asma al humo del cigarrillo, causa que sufran ataques más severos y frecuentes."

400,000 Estadounidenses mueren
anualmente por fumar.

Para prevenir la muerte prematura en
Estados Unidos se debe dejar de fumar.



"Debido a que sus cuerpos se están aun desarrollando, los bebés y los niños pequeños son muy susceptibles a los efectos nocivos del humo de segunda mano."

"Exposición al humo de segunda mano causa síntomas respiratorios incluyendo tos, flema, respiración dificultosa, en los niños de edad escolar."

Reference: [Eder W, Ege MJ, von Mutius E](#). "The Asthma Epidemic" [N Engl J Med](#). 2006 Nov 23;355(21):2226-35.
The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: Children are Hurt by Secondhand Smoke. A Report of the Surgeon General, U.S. Department of Health and Human Services, 2006